

TYDZIEŃ 3
TWOJE ZADANIA

PONIEDZIAŁEK

FUNKCJE
POZNAWCZE-
PAMIĘĆ

WTOREK

ĆWICZENIA
MIĘŚNI
MIMICZNYCH

ŚRODA

FUNKCJE
POZNAWCZE
- UWAGA

CZWARTEK

ĆWICZENIA
LEWOPÓŁKULOWE
-SEKWENCJE

PIĄTEK

CIĄGI
ZAUTOMATYZOWANE
- MIESIĄCE

SOBOTA

FUNKCJE
POZNAWCZE

NIEDZIELA

ĆWICZENIA
RĘKI

TWOJE NOTATKI

TYDZIEŃ 3

Poniedziałek (Funkcje poznawcze - pamięć)

Ćwiczenie pamięci krótkotrwałej- tzw. roboczej.

Zadanie: Powtarzaj sylaby w określonej kolejności. Następnie powtarzaj słowa w określonej kolejności, stopniowo dodając coraz więcej.

Wtorek (Ćwiczenia mięśni mimicznych)

Zadanie: Unieś brwi w wyrazie zdziwienia, utrzymaj je tak kilka sekund i opuść swobodnie.

Środa (Funkcje poznawcze - uwaga)

Zadanie: Porównaj 2 obrazki z pozoru identyczne i wskaż różnice (można znaleźć w Internecie, bądź w czasopismach dla dzieci).

Czwartek (Ćwiczenia lewopółkulowe - sekwencje)

Zadanie: Ułóż guziki w konkretnym układzie kolorystycznym. Sekwencję wymyśla osoba towarzysząca, np.; 2 czerwone, jeden zielony, 2 białe. Ciąg dalszy musi odtworzyć pacjent.

Piątek (Ciągi zautomatyzowane - miesiące)

Zadanie: Wymień miesiące.

Sobota (Funkcje poznawcze)

Zadanie: Dopasuj słowo do koloru. Na małych karteczkach napisz nazwy kolorów, a obok rozłóż różnokolorowe wycinki papieru.

Niedziela (Ćwiczenia ręki)

Zadanie: Rysuj „leniwe ósemki” na kartce papieru.

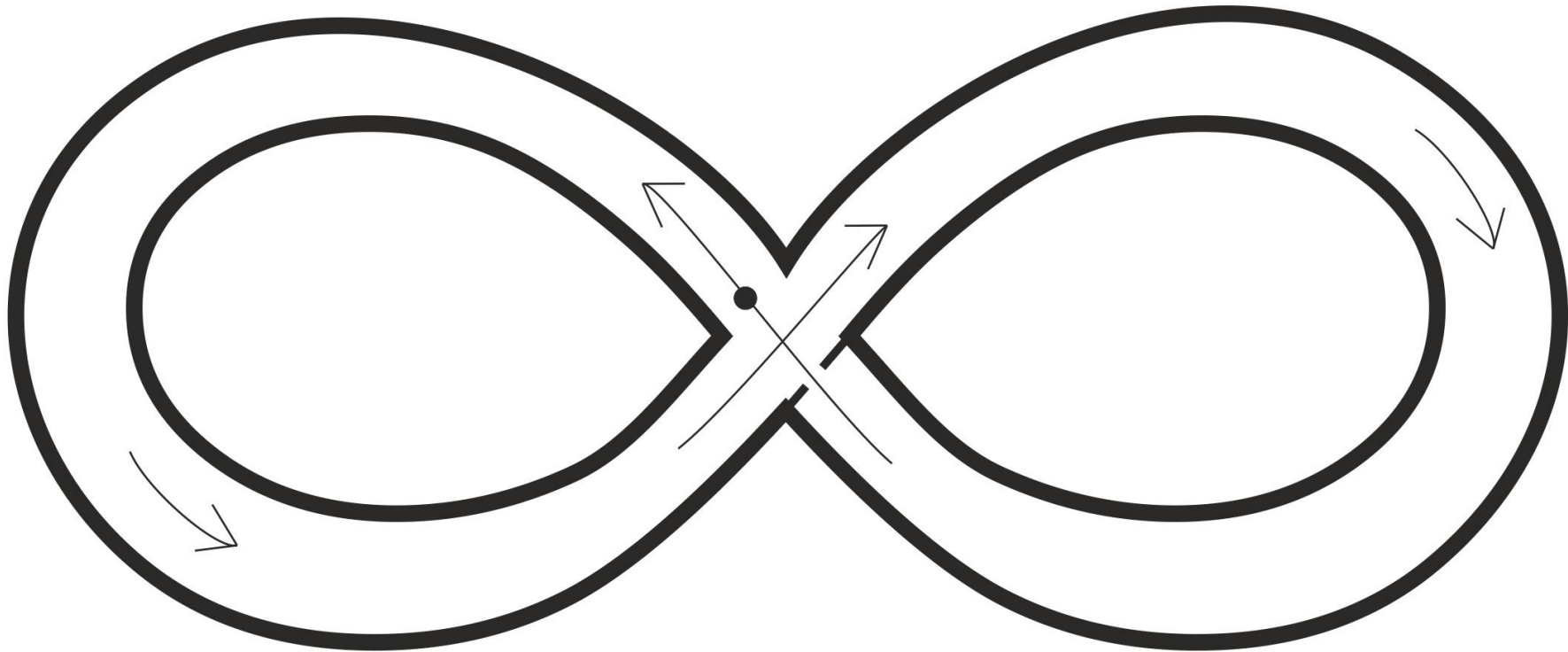


X-Rehab

Gliwickie Centrum
Rehabilitacji

Leniwe ósemki:

Zaczynamy rysować od środka w punkcie zaznaczonym kropką, kierując się zgodnie ze strzałkami na rysunku.



X-Rehab

Gliwickie Centrum
Rehabilitacji