

**TWOJE ZADANIA
W TYM TYGODNIU**

PONIEDZIAŁEK

ĆWICZENIA
LEWOPÓŁKULOWE
- SZEREGI

WTOREK

ĆWICZENIA
MIĘŚNI
MIMICZNYCH

ŚRODA

ĆWICZENIA
RĘKI/
FUNKCJE
POZNAWCZE

CZWARTEK

FUNKCJE
POZNAWCZE

PIĄTEK

ĆWICZENIA
RĘKI/
KOORDYNACJA
OKO-RĘKA

SOBOTA

CIĄGI
ZAUTOMATYZOWANE
- DNI

NIEDZIELA

ORIENTACJA
W
SCHEMACIE
CIAŁA

TWOJE NOTATKI

TYDZIEŃ 2

Poniedziałek (Ćwiczenia lewopółkulowe - szeregi)

Tym razem budujemy uporządkowany ciąg ustawionych obok siebie elementów.

Zadanie: Układamy guziki od najmniejszego do największego.

Wtorek (Ćwiczenia mięśni mimicznych)

Ćwiczenia naprzemienne

Zadanie: Przenoś powietrze z jednego policzka do drugiego (tak jak przy płukaniu ust wodą).

Środa (Ćwiczenia ręki/ funkcje poznawcze)

Zadanie: Dotykaj różnych faktur, przedmiotów i odgaduj, jakie jest ich przeznaczenie.

Czwartek (Funkcje poznawcze)

Zadanie: Dopasuj wyraz do obrazka - wytnij z gazety obrazek, a na osobnej karteczce napisz znaczenie słownie.

Piątek (Ćwiczenia ręki/ koordynacja oko-ręka)

Zadanie: Prowadź palec po narysowanym na kartce papieru śladzie (może być to kształt fali, ślimaka, koło, itp.).

Sobota (Ciągi zautomatyzowane- dni).

To ciągi słów, liczb, które są wypowiedzane zawsze w takiej samej kolejności i mogą stać się kluczowe w rozhamowaniu mowy.

Zadanie: Wymień dni tygodnia

Niedziela (Ćwiczenia w orientacji i schemacie ciała.).

Zadanie: Wskaż kierunek ręką prawą/lewą: góra, dół, prawo, lewo, z przodu, z tyłu.



X-Rehab

Gliwickie Centrum
Rehabilitacji