

NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
						1
2	3 ĆWICZENIA RĘKI	4 FUNKCJE POZNAWCZE- UWAGA	5 FUNKCJE POZNAWCZE- UWAGA	6 ĆWICZENIA MIĘŚNI MIMICZNYCH	7 FUNKCJE POZNAWCZE- PAMIĘĆ	8 CIĄGI ZAUTOMATYZOWANE - LICZBY
9 FUNKCJE POZNAWCZE- UWAGA	10 ĆWICZENIA LEWOPÓŁKULOWE- SZEREGI	11 ĆWICZENIA MIĘŚNI MIMICZNYCH	12 ĆWICZENIA RĘKI/ FUNKCJE POZNAWCZE	13 FUNKCJE POZNAWCZE	14 ĆWICZENIA RĘKI/ KOORDYNACJA	15 CIĄGI ZAUTOMATYZOWANE - DNI
16 ĆWICZENIA W ORIENTACJI CIAŁA	17 FUNKCJE POZNAWCZE- PAMIĘĆ	18 ĆWICZENIA MIĘŚNI MIMICZNYCH	19 FUNKCJE POZNAWCZE- UWAGA	20 ĆWICZENIA LEWOPÓŁKULO WE - SEKWENCJE	21 CIĄGI ZAUTOMATYZOWANE - MIESIĄCE	22 FUNKCJE POZNAWCZE
23 ĆWICZENIA RĘKI/ KOORDYNACJA 30	24 ĆWICZENIA MIĘŚNI MIMICZNYCH	25 ĆWICZENIA W ORIENTACJI PRZESTRZENNEJ	26 FUNKCJE POZNAWCZE- PAMIĘĆ	27 FUNKCJE POZNAWCZE- PAMIĘĆ	28 ĆWICZENIA MIĘŚNI MIMICZNYCH	29 ĆWICZENIA W ORIENTACJI PRZESTRZENNEJ

TWOJE NOTATKI

TWOJE CELE



X-Rehab

Gliwickie Centrum
Rehabilitacji